



Vous souhaitez ajouter vos événements à notre agenda ? N'hésitez pas à nous [contacter](#) !



La FNCD organise la 6e édition de sa Journée Bibliothèque le samedi 2 octobre dès 10h à la Bellonne (Bruxelles).

N'hésitez pas à vous y inscrire afin de passer un moment d'exception dont la réputation a largement fait ses preuves !

[Plus d'infos](#)



### Gestion du stress et des émotions



**Le thème ?**  
Gestion du stress et des émotions, (animé par Francis Overath)

L'accent sera mis, sans jugement, sur tout ce qui peut vous être utile pour bien maîtriser vos émotions, les sentir stimulantes plutôt que paralysantes, afin que toute votre énergie se mette sagement au service de votre personnage... et en complicité avec vos partenaires de scène !

**Quand ?**  
Les samedi 5 et dimanche 6 novembre 2022, de 9h30 à 16h30.

[Infos et inscriptions](#)



### Nouveaux membres



Trois compagnies ont rejoint notre association :

- [Nous...on scène](#)
- [Be Back On Stage](#)
- [Flat Land Improv Company \(FLIC\)](#)

Bienvenue à tous !

### Carte ALTA



Votre compagnie est affiliée à ALTA ? Vous avez donc droit à la [Carte ALTA](#) ! Elle vous donne droit à des réductions à certains spectacles et événements...

[Demandez-là !](#)

### Les Estivades 2022, nous y étions !



Cet été avait lieu la 12e édition des Estivades, le festival international de création théâtrale organisé par le Studio Théâtre de Liège. Retour sur un événement unique en son genre...

[En détail](#)

### Vos membres sont-ils assurés ?



En tant qu'affiliés à ALTA, vous bénéficiez d'une assurance "Responsabilité civile" et "Individuelle accident" à un tarif préférentiel.

N'hésitez pas à y souscrire !

[Plus d'infos](#)



ALTA est une antenne régionale de la Fédération Nationale des Compagnies Dramatiques



Cet email a été envoyé à [yorick.antoine@outlook.com](mailto:yorick.antoine@outlook.com). Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ALTA asbl.

[Se désinscrire](#)