STAGES

[ATELIER IMPRO]

JE DÉCOUVRE L'IMPROVISATION

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 JUIN

*Animé par **Pauline Paulus**,*
coach en improvisation théâtrale et appliquée en entreprise,
en associations et en écoles.
(CV page suivante)

"Embarquez pour un voyage atour de l'impro. Le seul risque est de devenir accro !"

Pour tout public

OBJECTIF(S)

Découverte de l'impro à l'aide de méthodes pédagogiques ludiques et progressives.

CONTENU

Lors des ateliers découverte IMPRO, nous découvrons les ficelles et les outils servant à créer et à réussir des improvisations et ce, en toute bienveillance. La pédagogie utilisée est très progressive, évolutive et ludique et permet de s'améliorer rapidement. L'improvisation vous apprendra à être plus spontané.e, à avoir plus d'aisance pour une éventuelle prise de parole en public, à renforcer votre écoute active, à assumer, à vous positionner positivement face à l'erreur, à lâcher prise/laisser faire, à vous reconnecter à votre esprit créatif et tellement d'autres choses encore. Mais avant tout, faire de l'impro, c'est s'offrir un moment pendant lequel on s'amuse et on rigole beaucoup…

Les ateliers sont pensés pour que ce moment soit agréable, convivial et puisse s'adapter à la personnalité de chacun.

MÉTHODOLOGIE

- Jour 1 : l'atelier sera avant tout basé sur la connexion aux autres et à soi. Faire connaissance, apprendre à lâcher prise, trouver sa place, s'amuser, apprivoiser la scène et ce à travers des exercices ludiques et variés en groupe
- Jour 2 : nous découvrirons quelques outils utiles pour réaliser de courtes improvisations. Guidés par l'animateur.ice, les comédiens monterons sur scène en douceur pour jouer leurs premières impros

À PRÉVOIR

- Tenue décontractée
- Gourde
- Repas

EN PRATIQUE

DATE(S)

- Stage se déroulant sur deux jours
- Samedi 14 et dimanche 15 juin 2025
- De 10h à 17h

LIEU(X)

- Salle La Localienne
- Rue Jean Verkruyts 5, 4684 Hermalle-sous-Argenteau

COÛT

- 80€ pour les membres ALTA (40€ pour les -18 ans)
- 90€ pour les membres des autres Régionales (45€ pour les -18 ans)
- 100€ pour les externes (50€ pour les -18 ans)

Participation validée uniquement après inscription et paiement au plus tard dans les 48h sur le compte BE33 0688 9383 7546 avec le nom de l'inscription en communication

ALTA, c'est :

- *Plus de 40 compagnies affiliées*
- *La promotion du théâtre amateur en province de Liège*
- *La représentation des intérêts de ses membres à tout interlocuteur intéressé*
- *Un grenier à costumes*
- *Une organisation de stages et formations*
- *Des partenariats auprès de la Province de Liège et de la FWB*
- *Le relais des services proposés par la FNCD*
- *Une reconnaissance en tant que fédération de pratiques artistiques en amateur*
- *Une affiliation à la fédération professionnelle Incidence*

PLUS D'INFOS ?

Contenu du stage : **Pauline Paulus** (bonjour@atelierspapote.be)
Organisation : **Marine Nihant** (marine.nihant@skynet.be)

INSCRIPTIONS

Rendez-vous sur **alta-theatre.be/stage**

ALTA asbl

PAULINE PAULUS

FORMATION

- Diplômée en communication
- Fondatrice de *Papote*, école de théâtre et d'improvisation depuis 2009
- Coach en improvisation théâtrale et appliquée en entreprise, en associations et en écoles
- Formatrice en prise de parole
- Comédienne de théâtre et improvisatrice

PARCOURS

Plongée dans l'univers du théâtre dès l'enfance, Pauline explore son art à travers des projets scéniques variés, allant du plus classique au plus audacieux, en passant par des créations collectives et personnelles.

En 2018, elle redécouvre l'improvisation et en fait une véritable passion, qu'elle intègre rapidement à son école. Pour enrichir son approche, elle se forme en tant que coach d'improvisation et suit de nombreux stages et formations en Belgique et à l'étranger.

En 2022, elle cofonde *Les Toustes*, une troupe d'improvisation avec laquelle elle s'entraîne et se produit régulièrement sur scène.

Dynamique, bienveillante et passionnée, elle s'engage à rendre l'improvisation accessible à tous et à démontrer les incroyables bienfaits de cette discipline, révélatrice de talents et de compétences insoupçonnés.

ALTA, c'est :

- *Plus de 40 compagnies affiliées*
- *La promotion du théâtre amateur en province de Liège*
- *La représentation des intérêts de ses membres à tout interlocuteur intéressé*
- *Un grenier à costumes*
- *Une organisation de stages et formations*
- *Des partenariats auprès de la Province de Liège et de la FWB*
- *Le relais des services proposés par la FNCD*
- *Une reconnaissance en tant que fédération de pratiques artistiques en amateur*
- *Une affiliation à la fédération professionnelle Incidence*